



## EEH-Therapie Ausbildung 2025 - 2026

## EEH-Phase III

### Von der EEH-Fachberatung zur EEH-Therapie - 28-tägige Ausbildung

Diese Phase der EEH-Ausbildung knüpft nahtlos an die Inhalte der Phase II an. Sie richtet sich an jene Trainees, die die bisherige EEH Arbeit weiter vertiefen möchten. Die Ausbildungsinhalte umfassen zentrale Werkzeuge der bindungsorientierten Körperpsychotherapie für die prozesshafte Begleitung von Eltern, Säuglingen und Kleinkindern.

Ziel des Lehrgangs ist es, Fähigkeiten zu entwickeln, um komplexere emotionale Prozesse bei Erwachsenen und Kindern begleiten, lesen und modulieren zu können. Die Entwicklung der körperpsychotherapeutischen Methoden wird eingebunden in das Feld der Eltern-Baby-Therapie.

### Curriculum EEH-Phase III

#### **Achtsamkeit, Worte und innere Navigation**

- Geschichte der Körperpsychotherapie
- Körperwahrnehmung und Sprache
- Körperwahrnehmung, Aufmerksamkeitslenkung und Sicherheitsaufbau
- Oszillationstechnik
- Hierarchien der Informationsverarbeitung
- Polyvagale Betrachtung der therapeutischen Arbeit

#### **Herz, Bindung und Selbstregulation**

- Bindungsstärkung durch Arbeit an der Herzpulsation
- Herzkraft-Verstärkung
- Identifikation von Herzinformationen
- Kohärenzentwicklung durch die Praxis der Herzbefragung

#### **Auswirkung und Aufarbeitung von pränatalen Belastungen**

- Grundlagen der Eltern-Baby Therapie
- Herz, Bindung und Selbstregulation in der Schwangerschaft
- Therapeutische Integration bei pränatalen Belastungen
- Begleitung von Schwangeren
- Traumakategorien

### EEH Italien in Kooperation



### Ausbildungsteam

**Cornelia Reichlin**, Basel (CH)  
Ausbildungsleitung, Trainerin

**Barbara Walcher**, Brixen (I)  
Organisation, Trainerin

### Sprache

Deutsch mit Übersetzung  
ins Italienische

### Voraussetzung zur Teilnahme

Zertifizierung EEH-Fachberatung

### Termine

- 22. – 25. 09. 2025: Workshop 01
- 01. – 04. 12. 2025: Workshop 02
- 09. – 12. 02. 2026: Workshop 03
- 04. – 07. 05. 2026: Workshop 04
- 20. – 23. 07. 2026: Workshop 05
- 05. – 08. 10. 2026: Workshop 06
- 11. – 14. 01. 2027: Workshop 07



## EEH-Therapie Ausbildung 2025 - 2026

## EEH-Phase III

### **Integration von belastenden Geburtserfahrungen**

- Phänomenologie von Geburtsthemen in der Eltern-Baby-Therapie
- Phasen der Geburtstraumaverarbeitung bei Eltern und Kind
- Schwangerschaft und Geburt aus der Perspektive des Babys
- Baby-Body-Language, Ausdrucksprozesse der Babys
- Prozessbegleitung zur Integration von belastenden Erfahrungen
- Atmung und Emotionalität in der EEH-Therapie

### **Bonding, Oralität und Fürsorge**

- Haut und Mund, die zentralen Kontaktsysteme in der EEH-Therapie
- Unterstützung von Fürsorgethemem
- Oralität und Mundsegment rund um Stillen, Ernährung und Kompensation
- Bindung und Sexualität

### **Bindung und Autonomie in der Arbeit mit Kleinkindern**

- EEH-Therapie und spezifische Settings mit Kleinkindern
- Charakteranalytische Einführung
- Umgang und Einbindung bei psychischen Erkrankungen
- Setting und Therapieplanung

### **Zertifizierung**

- Video-Präsentationen und Auswertungen von körpertherapeutischen Eltern-Baby-Sitzungen nach Vorgaben
- Analyse und Reflexion der Fallsequenz
- Feedback durch Gruppenteilnehmer:innen und das Team
- Evaluationsgespräch und mündliche Prüfung

### **Anforderungen zur Zertifizierung EEH-Therapeut:in**

- Nachweis **12 Einheiten in Einzel- bzw. Gruppensupervision** - mindestens 5 Einheiten hiervon in Einzelsupervision
- Nachweis **25 Einheiten körperpsychotherapeutischer Selbsterfahrung**
- Im Rahmen des Zertifizierungsworkshops Präsentation eines 40-minütigen Video-Vortrags mit ausführlicher schriftlicher Prozessauswertung einer EEH-Therapie mit Eltern und Kind, die von den Auszubildenden selbst durchgeführt wurde.

**Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses und Nachweis aller Anforderungen erhalten die Teilnehmer:innen das Zertifikat EEH-Therapeut:in.**

### **Ausbildungsstandort**

Bildungshaus Kloster Neustift  
Stiftstraße 1, 39040 Vahrn  
[www.bildungshaus.it](http://www.bildungshaus.it)  
Übernachtung und Verpflegung vor Ort möglich

### **Information und Anmeldung**

[bildungshaus@klosterneustift.it](mailto:bildungshaus@klosterneustift.it)

Tel: +39 0472 835 588

### **Anmeldefrist**

01.08.2025

### **Teilnahmegebühr**

Diese fallen in drei Raten an:  
700 € zahlbar bis 01. 09. 2025  
1 900 € zahlbar bis 01. 02. 2026  
1 900 € zahlbar bis 01. 07. 2026

### **Zertifizierungsgebühr**

150 € zahlbar bis 01. 01. 2027

### **Banküberweisung an**

Bildungshaus Kloster Neustift (I), Südtiroler Sparkasse  
IBAN: IT62 J060 4558 2200 0000  
0078 000 BIC: CRBZIT2B050

### **Rücktritts-, Stornobedingungen**

Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150 € eingehoben. Bei Abmeldung von 29 bis 14 Tage vor Beginn werden 50 % der Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Gebühr fällig.